Міністерство освіти і науки України

Уманський державний педагогічний університет імені Павла Тичини

Навчальний план

підготовки бакалавра

"ЗАТВЕРДЖЕНО"
НА ЗАСІДАННІ ВЧЕНОЇ РАДИ

Голова Вченої ради

"28" 05 2024 р.

Галузь знань: **01 Освіта / Педагогіка**

Спеціальність: **017 Фізична культура і спорт**

Освітньо-професійна програма: **Фізична культура і спорт (фізкультурно-спортивна реабілітація)**

Форма навчання: **денна**
Освітній ступінь: **бакалавр**
Термін навчання: **3 роки 10 місяців**
На базі: **повної загальної середньої освіти або ступеня «молодший бакалавр» (освітньо-кваліфікаційного рівня «молодший спеціаліст»), або ступеня «бакалавр», або ступеня «магістр» (освітньо-кваліфікаційного рівня «спеціаліст») з іншої спеціальності**

Освітня кваліфікація: **бакалавр фізичної культури і спорту**

I. ГРАФІК ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ

курси	вересень				жовтень				листопад				грудень				січень					лютий				березень				квітень				травень				червень					липень				серпень			
Тижні	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
I																		С	С	С	К	К																		С	С	С	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К
II							Н	Н										С	С	С	К	К																		С	С	С	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К
III					Н	Н												С	С	С	К	К																С	С	В	В	С	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К
IV								В	В	В	В	В	В					С	С	С	К	К							В	В	В	В									С	С	С	А	А								

☐ - теоретичне навчання, В - виробнича практика, Н - навчальна практика, С - екзаменаційна сесія, А - атестація, К - канікули

II. Бюджет часу (в тижнях)

Курс	Теоретичне навчання	Екзаменаційна сесія	Практика	Підготовка кваліфікації	Атестація	Канікули	Всього
Разом	120	24	16			38	200
I	34	6				12	52
II	32	6	2			12	52
III	30	6	4			12	52
IV	24	6	10		2	2	44

III.ПРАКТИКА

Назва практики	Семестр	Тижні	Кількість кредитів ECTS
Навчальна практика			
Навчальна (ознайомлювальна) практика	3	2	3
Навчальна (фахова) практика	5	2	3
Виробнича			
Виробнича (в закладах оздоровлення та відпочинку) практика	6	2	3
Виробнича (професійно-орієнтована) практика	7	6	9
Виробнича (за профілем) практика	8	4	6

IV. АТЕСТАЦІЯ

Форма атестації	Семестр
Атестаційний екзамен або випускна кваліфікаційна робота	8

V. План теоретичних занять

	Назва дисципліни	Розподіл по семестрах: Екзамени	Заліки	Курсові роботи	Кредити ECTS	Кількість годин: Загальний обсяг	Всього (аудиторних)	у тому числі: Лекції	Практичні	Семінарські	Лабораторні	Самостійна робота	Розподіл по курсах і семестрах (годин на тиждень): 1 курс, семестр 1	2	2 курс, семестр 3	4	3 курс, семестр 5	6	4 курс, семестр 7	8
													число навчальних тижнів							
													17	17	15	17	15	15	11	13
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
	ОБОВ'ЯЗКОВІ ДИСЦИПЛІНИ																			
ОК 01	Філософія	2			3	90	44	22	22			46		2,5						
ОК 02	Українська мова за професійним спрямування	2			4	120	60	20	40			60	2	2						
ОК 03	Іноземна мова за професійним спрямуванням	4			8	240	120	10	110			120	1	2	3	2				
ОК 04	Історія та культура України	1			3	90	44	22	22			46	2,5							
ОК 05	Політична та соціологічна науки		2		3	90	44	22	22			46		2,5						
ОК 06	Охорона праці та безпека життєдіяльності	2			3	90	44	22	22			46		2,5						
ОК 07	Інформаційно-комунікаційні технології в галузі		1		3	90	44	12	32			46	2,5							
ОК 08	Психологія	3		4*	4	120	60	24	36			60		2	2					
ОК 09	Гігієна фізичної культури і спорту		1		3	90	44	22	22			46	2,5							
ОК 10	Фізкультурно-спортивна реабілітація при різних нозологіях	6	5		11	330	168	68	100			162				4,5	3	3		
ОК 11	Фізична реабілітація у спорті	8			4	120	60	32	28			60								5
ОК 12	Адаптивне фізичне виховання та спорт	7			4	120	60	32	28			60						2	3	
ОК 13	Теорія і методика спортивного тренування	5		7*	4	120	60	20	40			60				1	3			
ОК 14	Рухливі та рекреаційні ігри		1		3	90	44	22	22			46	2,5							
ОК 15	Педагогіка та спортивна педагогіка	4	3	4*	6	180	90	40	50			90		1	3	2				
ОК 16	Фізіологія людини та вікова фізіологія	5			4	120	60	30	30			60				1	3			
ОК 17	Психологія спорту		5		3	90	44	22	22			46				2	1			
ОК 18	Анатомія людини з основами спортивної морфології	3			5	150	74	24	50			76		4	1					
ОК 19	Вступ до спеціальності та основи академічної доброчесності	1			3	90	44	22	22			46	2,5							
ОК 20	Основи здоров'я та здорового способу життя		2		3	90	44	22	22			46		2,5						
ОК 21	Силовий фітнес з методикою навчання	8			4	120	60	20	40			60								5
ОК 22	Фармакологія у фізичному вихованні та спорті	8			4	120	60	30	30			60								5
ОК 23	Основи медичних знань		1		3	90	44	22	22			46	2,5							
ОК 24	Основи раціонального харчування		3		4	120	60	30	30			60			4					
ОК 25	Загальна теорія підготовки спортсменів	1			4	120	60	28	32			60	3,5							
ОК 26	Біохімія		4		3	90	44	14	30			46				2,5				
ОК 27	Біомеханіка	7			3	90	44	22	22			46						2	1	
ОК 28	Фізіологічні основи фізичних вправ	6			4	120	60	28	32			60					3	1		
ОК 29	Теорія і технології оздоровчо-рекреаційної рухової активності	1			4	120	60	32	28			60	3,5							
ОК 30	Спортивні ігри з методикою навчання	5,8	2\4	7*	15	450	240	70	170			210	1	2	2	3	3	2	1	1
ОК 31	Спортивні споруди та обладнання	3			3	90	44	22	22			46			3					
ОК 32	Гімнастика з методикою навчання	4	2	7*	6	180	90	16	74			90	1	1	1	2,5				
ОК 33	Легка атлетика з методикою навчання	4	2	7*	6	180	90	16	74			90	1	2	1	2				
ОК 34	Плавання з методикою навчання	6		7*	4	120	60	20	40			60					3	1		
ОК 35	Курсова робота з методик			7*	1	30						30							*	
ОК 36	Курсова робота з педагогіки або психології			4*	1	30						30				*				
РАЗОМ					**153**	**4590**	**2268**	**880**	**1388**			**2322**	**28**	**26**	**20**	**23**	**19**	**11**	**5**	**16**

	ДИСЦИПЛІНИ ВІЛЬНОГО ВИБОРУ																			
ВВ 01	Дисципліна вільного вибору		3		4	120	60					60			4					
ВВ 02	Дисципліна вільного вибору		3		4	120	60					60			4					
ВЗ 03	Дисципліна вільного вибору		4		4	120	60					60				3,5				
ВВ 04	Дисципліна вільного впибору		5		4	120	60					60					4			
ВВ 05	Дисципліна вільного вибору		5		4	120	60					60					4			
ВВ 06	Дисципліна вільного вибору		6		4	120	60					60						4		
ВВ 07	Дисципліна вільного впибору		6		4	120	60					60						4		
ВВ 08	Дисципліна вільного вибору		6		4	120	60					60						4		
ВВ 09	Дисципліна вільного вибору		6		4	120	60					60						4		
ВВ 10	Дисципліна вільного вибору		7		4	120	60					60							5,5	
ВВ 11	Дисципліна вільного вибору		7		4	120	60					60							5,5	
ВВ 12	Дисципліна вільного вибору		7		4	120	60					60							5,5	
ВВ 13	Дисципліна вільного вибору		7		4	120	60					60							5,5	
ВВ 14	Дисципліна вільного вибору		8		4	120	60					60								5
ВВ 15	Дисципліна вільного вибору		8		4	120	60					60								5
	РАЗОМ				**60**	**1800**	**900**					**900**			**8**	**3,5**	**8**	**16**	**22**	**10**
	Практична підготовка				**24**	**720**														
ОК 37	Навчально-ознайомлювальна практика		3		3	90									*					
ОК 38	Навчальна (фахова) практика		5		3	90											*			
ОК 39	Виробнича (в закладах оздоровлення та відпочинку) практика	6			3	90												*		
ОК 40	Виробнича (професійно-орієнтована) практика	7			9	270													*	
ОК 41	Виробнича (за профілем) практика	8			6	180														*
	Атестація	8			3	90														
	Разом (кредитів)				**240**	**7200**							**28**	**26**	**28**	**26**	**27**	**27**	**26**	**26**
	Кількість екзаменів:	**29**											**4**	**3**	**3**	**4**	**3**	**4**	**3**	**5**
	Кількість заліків:		**32**										**4**	**5**	**5**	**3**	**5**	**4**	**4**	**2**
	Кількість курсових робіт			**2**												**1**			**1**	

* - Залік з диференційованою оцінкою

* - Курсова робота на вибір здобувача вищої освіти 7* семестр

Навчальний план складено відповідно до стандарту підготовки бакалавра за спеціальністю 017 Фізична культура і спорт

Затверджено на засіданні вченої ради факультету фізичного виховання протокол №12 від "22" травня 2024 р.

Гарант освітньої програми _____ Сергій ПЕНЗАЙ

Завідувач кафедри медико-біологічних основ фізичної культури _____ Людмила СОКОЛЕНКО

Декан факультету фізичного виховання _____ Сергій ЯЩУК

Відповідальний за стажування студентів та керівник практик по університету_____ Світлана РОЄНКО

Начальник навчально-методичного відділу _____ Ірина ДЕНИСЮК

"ПОГОДЖЕНО"

Голова навчально-методичної ради університету

Валентина РОЗГОН

"ПОГОДЖЕНО"

Перший проректор **Андрій ГЕДЗИК**